



SKAUTSKÉ STŘEDISKO  
TEPLICKÁ DVOJKA

# PŘEDTÁBOROVÉ INFORMACE

tábor skauetek Nové Město nad Metují 2017

Vzhledem k tomu, že stejně jako minulý rok cestujeme na tábor velkou vzdálenost vlakem, není možné s sebou brát kufry ani další neskladná a špatně přenosná zavazadla. Proto si všechny věci zabalte do **krosny**, zamyslete se, co s sebou mít opravdu potřebujete a všechny zbytečnosti jako velké plyšáky, sladkosti nebo kosmetiku nechte doma. Na táboře si budeme prát, takže i oblečení je potřeba minimum, sbalte si věci jako na týden místo tří týdnů. Volte takové oblečení, ve kterém vám nebude vadit se válet v lese, v bahně, zapalovat oheň nebo brodit řeku. **Boty** jsou na tábor potřeba maximálně troje. Základem jsou tenisky, které se hodí na nejrůznější hry a sporty a na celodenní nošení. Dál jsou potřeba pořádnější boty na pochody (pohorky). Ty by měly být nepromokavé, s tuhou podrážkou a měly by sahat nad kotníky, aby je zpevňovaly. Hodí se si je vzít na sebe na cestu, protože v krosně zabírají nejvíce místa. Třetí boty jsou sandály, ideálně takové, kterým nevadí vlhko. **Kroj se šátkem a střediskové tričko** vnímáme jako povinné vybavení.

**Nepromokavé oblečení** je nutné hlavně kvůli několikadenním deštům. Každý by měl mít pláštěnku nebo nepromokavou bundu, která je opravdu nepromokavá, ne jen prvních pět minut.

**Ešus** označte jménem. Totéž platí pro přibory a hrnečky, protože se to všechno rádo ztrácí po táboře. Je lepší mít jen jeden ešus s víčkem a vnitřek nechat doma. Je pak méně nádobí ke ztracení a větší motivace ho mýt. **Nůž** je vhodný takové velikosti, aby s ním skautka byla schopná ukrojit chleba.

## Seznam vybavení:

### Věci na spaní

- spací pytel
- karimatka (postačí klasická pěnová)
- deka (doporučené, nepovinné)
- tepláková souprava nebo pyžamo na spaní

### Oblečení na slávu a do civilizace

- skautská košile
- šátek (na sebe na cestu)
- jednobarevné (hnědé, černé, tmavomodré...) kalhoty ke kroji
- hnědé skautské tričko s logem (na sebe na cestu)
- ramínko na kroj (případně se dá vyrobit na místě)

### Věci na jídlo

- ešus s víčkem (podepsaný)
- lžíce
- hrneček (podepsaný, nerozbitný- plecháček nebo plastový)
- láhev na pití (aspoň 1,5 litrová)

### Oblečení

- dlouhé kalhoty 2 ks
- krátké kalhoty 2 ks
- mikina 2 ks
- svetr 1 ks
- ponožky 7 ks
- silné ponožky 2 ks
- spodky 7 ks
- plavky
- pokrývka hlavy proti slunci (povinná proti úpalu)

- trička 5 ks
- nepromokavá bunda
- pláštěnka
- bílé triko bez potisku na batikování

#### Obuv

- sandály
- pohorky, vyzkoušené a ochozené
- tenisky

#### Hygiena

- kartáček na zuby
- pasta
- krém na opalování s ochranným faktorem min. 30
- ručník
- kapesníky
- hřeben
- mýdlo a šampon
- gumičky na vlasy
- NEBRAT: deodoranty ve spreji, voňavky, laky na vlasy apod.

#### Ostatní

- látkový pytel na špinavé prádlo (např. starý povlak)
- psací potřeby
- korespondenční adresy, známky
- skautský zápisník
- nováček/stezka
- kapesné (maximálně 300,- Kč)
- čelovka nebo baterka a náhradní baterie
- krosna na třídní výpravu
- malý batoh na jednodenní výpravu
- KPZ se zápalkami a šitíčkem
- uzlovačka
- knížka pro volný čas
- hudební nástroj, zpěvníky (kdo má a chce)
- nůž
- šátek (jiný než skautský)
- léky a kartička pojištěnce (předává se u autobusu)
- pas/občanka, je možné, že se podíváme i za hranice

#### Mobily a elektronika

Mobily doporučujeme nechat doma. Veškerá elektronika se na začátku tábora odevzdává vedoucím, skautky k ní budou mít přístup pouze během poledního klidu. Na táboře budou velmi omezené možnosti nabíjení. Pokud nutně potřebujete vaši dceři telefon s sebou dát, doporučujeme nějaký starší a odolný zejména vůči vlhkosti a manipulaci se zavazadly.

#### Sladkosti

Nebrat žvýkačky a čokoládové sladkosti, vzhledem k blízkosti tábořiště k městu bude možnost si něco koupit zde, nemusíte toho tedy tahat moc.

**Adresa**

Tábor skautek Teplice  
tábořiště Rezek  
N.Město n. Metují  
54901

**Informace k odjezdu na tábor**

Sraz bude v sobotu 8. 7. 2017 v 8.15 na hlavním nádraží v Teplicích. Je nutná účast rodičů, protože bude potřeba podepsat prohlášení bezinfekčnosti a odevzdat léky a kartičky pojištění. První jídlo bude večere, přibalte si proto na cestu svačinu z domova.

Návrat upřesníme předem pohlednicí nebo sms, zatím počítejte s návratem kolem třinácté hodiny odpolední opět na teplické hlavním nádraží.

**Kontakty na vedoucí tábora**

Vůdkyně tábora	Eliška Slavatová	774 712 889	eliska.slavatova@gmail.com
Zástupkyně vůdkyně	Tereza Valentová	776 208 486	terka.valentova@gmail.com